

APSTIPRINU

Latgales industriālā tehnikuma
direktore I. Ostrovska

2022.gada 30.novembrī.

Elektrodrošības noteikumi Nr. 2-1
Izglītojamajiem

1.VISPĀRĒJĀS PRASĪBAS

1.1. Pārkāpjot elektrodrošības noteikumus, var iegūt elektrotraumu, jo strāva ejot cauri cilvēka ķermenim, iedarbojas ķīmiski, bioloģiski un termiski. Elektriskās strāvas iedarbības rezultātā cilvēks var iegūt elektriskās strāvas triecienu un traumas.

1.2. Elektriskās strāvas trieciens var izraisīt sāpīgu zudumu, elpošanas ceļu paralīzi, nervu sistēmas traucējumus, elektrotraumas gadījumā var tikt bojāta āda, muskuļaudi, asinsvadi, nervu šķiedras, var iegūt apdegumus.

1.3. Pasākumi, lai izvairītos no elektrotraumām:

- 1) Aizliegts lietot vai izmantot bojātas elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, vadus.
- 2) Elektriskās ierīces drīkst pieslēgt strāvas avota, izmantojot tikai nebojātus vadus.
- 3) Ja konstatēti kādi elektrisko ierīču, slēdžu, rozešu, vadu bojājumi, nekavējoties jāziņo skolotājam.
- 4) Neaiztikt mitrām un slapjām rokām elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, vadus.
- 5) Ja jūtama elektrovadu izolācijas deguma smaka, nekavējoties jāziņo par notiekošo skolotājam.
- 6) Elektroizdegšanās gadījumā kategoriski aizliegts dzēst uguni ar ūdeni.
- 7) Aizliegts atvērt elektrosadaļas skapja, elektrotransformatora durvis.
- 8) Netuvoties uz zemes guļošiem elektrības vadiem, neaiztikt tos. Par to jāziņo skolotājam.
- 9) Aizliegts ievietot rozetēs nestandarta kontaktdakšas, svešķermeņus.
- 10) Beidzot lietot elektroierīci, vispirms to izslēdz, pēc tam pieturot kontaktligzdu, izņem kontaktdakšu. Nedrīkst ņemt ārā kontaktdakšu, raujot to aiz vada.
- 11) Pēdējam aizejot no telpas, izslēgt gaismu.
- 12) Ja cilvēks ir guvis elektrotraumu, nekavējoties jāziņo skolotājam.
- 13) Jāievēro elektrodrošības noteikumi fizikas, ķīmijas kabinetos, datorklasē, mācību darbnīcās u.c..

2. DROŠĪBAS NOTEIKUMI DATORKLASĒ

2.1. Darba uzsākšana un beigšana

- 1) Datorus ieslēdz un izslēdz tikai pēc skolotāja norādījuma (parasti ieslēdz no rīta un izslēdz vakarā).
- 2) Beidzot sakārtot darba vietu, datoru atstāt ieslēgtu (ja nav teikts sagatavot izslēgšanai – nospiežot uz klaviatūras taustiņu Power).

2.2. Ievērot:

- 1) Datorklasē nedrīkst ēst, dzert, košļāt gumiju, datoru tuvumā nedrīkst būt nekādi šķidrumi.
- 2) Rokām jābūt tīrām un sausām.
- 3) Nedrīkst aizsegt ierīču ventilācijas atveres.
- 4) Kabinetā jāuzvedas mierīgi - nedrīkst skriet, trokšņot, mest priekšmetus. Netraucēt darbu datorklasē bez vajadzības virinot durvis, staigājot pa klasi, skaļi sarunājoties. Neuzturēties klasē, ja nestrādājat ar datoru. Pie viena datora vairāki skolēni drīkst atrasties tikai ar skolotāja atļauju.
- 5) Sekoiet pašsajūtai. Ja acīm kļūst grūti, nemokiet tās, pārtrauciet darbu un ziņojiet skolotājam !
- 6) Neatvērt programmas, ar kurām neesat mācījušies strādāt.
- 7) Sekot atvērto programmu skaitam (skatīt uz uzdevumu joslas) un nevajadzīgās programmas aizvērt.
- 8) Nedot nākošo komandu, ja dators nav izpildījis iepriekšējo. Ja dators nereaģē uz komandām, tad ziņot skolotājam. Bez skolotāja atļaujas nepārstartēt datoru.
- 8) Bez skolotāja atļaujas nepārvietot uz citu vietu datora ierīces, nepārspraust vadus.

9) Nav atļauts:

- patvaļīgi instalēt programmas no kompaktdiskiem vai interneta,
- veidot īsinājumiņķonas,
- mainīt darbvirsmas izskatu un citus uzstādījumus.

10) Nav atļauts skatīties nepiedienīgas interneta lapas un ievadīt datorā nepiedienīgu informāciju. Ja atrasta šāda informācija datorā, tad par to ziņot skolotājam.

11) Neatvērt citas klases un cita skolēna datu mapes.

12) Neatvērt vēstulū pielikumos no nepazīstamiem sūtītājiem, jo tajos var būt datorvīrusi. Šādas vēstules uzreiz ir jāizdzēš.

2.3. Kā jāstrādā pie datora:

- 1) sākot darbu noregulēt sev atbilstošu krēsla augstumu,
- 2) sēdēt taisnu muguru, neatgāžoties krēslā,
- 3) informāciju ievadīt ar abām rokām,
- 4) ik pēc 10 minūtēm paskatīties tālumā, lai atbrīvotu acis no pārmērīgas skata koncentrēšanas uz datora ekrānu,
- 5) ja lieto ausiņas, noregulēt skaļumu, lai skaņa nebūtu dzirdama klasē.

2.4. DROŠĪBAI INTERNETĀ - www.drossinternets.lv

Sastādīja: darba aizsardzības speciālists _____ S.Naglis