

APSTIPRINU

Latgales industriālā tehnikuma
direktore I. Ostrovska

2022.gada 30.novembrī.

Darba aizsardzības instrukcija Nr. 67
Individuālo aizsardzības līdzekļu lietošanai

1. VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

- 1.1. Ministru kabineta noteikumi Nr.372 nosaka darba aizsardzības prasības, lietojot individuālos aizsardzības līdzekļus – ierīces, iekārtas, sistēmas un izstrādājumus, tai skaitā darba apģērbu un apavus, kurus nodarbinātais valkā vai citādi lieto darbā, lai aizsargātu savu drošību un veselību no viena vai vairāku darba vides riska faktoru iedarbības (turpmāk – aizsardzības līdzekļi).
- 1.2. Individuālie aizsardzības līdzekļi (turpmāk - IAL) ir
 - 1.2.1. aprīkojums, kas projektēts un ražots, lai persona to nēsātu vai turētu aizsardzībai pret vienu vai vairākiem riskiem minētās personas veselībai vai drošībai,
 - 1.2.2. IAL aprīkojumam paredzētas apmaināmas detaļas, kuras ir būtiskas aprīkojuma aizsargfunkcijas nodrošināšanai,
 - 1.2.3. IAL aprīkojumam paredzētas savienošanas sistēmas, kuras persona nenēsā vai netur un kuras projektētas tam, lai minēto aprīkojumu savienotu ar kādu ārēju ierīci vai drošu atbalsta punktu, kuri nav projektēti tam, lai būtu pastāvīgi pievienoti, un kurus pirms lietošanas nav nepieciešams nostiprināt.
- 1.3. Individuālos aizsardzības līdzekļus lieto, ja no darba vides riska faktora iedarbības nav iespējams izvairīties vai to nav iespējams mazināt, lietojot kolektīvos aizsardzības līdzekļus (aizsardzības līdzekļi, kas paredzēti vairāk nekā viena nodarbinātā drošības un veselības aizsardzībai) vai ieviešot nepieciešamos darba aizsardzības pasākumus.
- 1.4. Atļauts lietot tikai tādus aizsardzības līdzekļus, kuri projektēti un izgatavoti atbilstoši normatīvajiem aktiem par individuālajiem aizsardzības līdzekļiem un atbilst:
 - 1.4.1. attiecīgajiem darba vides riska faktoriem (aizsardzības līdzeklis nedrīkst radīt vēl lielāku risku);
 - 1.4.2. apstākļiem darba vietā;
 - 1.4.3. ergonomikas prasībām un nodarbināto veselības stāvoklim;
 - 1.4.4. nodarbināto auguma īpatnībām (ja nepieciešams, aizsardzības līdzekli attiecīgi pielāgo).
- 1.5. Aizsardzības līdzekļa lietošanas ilgumu nosaka, ņemot vērā darba vides riska faktorus un to, cik bieži un ilgi nodarbinātais tiek pakļauts riskam, kā arī darba vietas raksturojumu un aizsardzības līdzekļa efektivitāti.
- 1.6. Aizsardzības līdzekļus lieto tikai ražotāja instrukcijās paredzētajiem mērķiem un atbilstoši šajās instrukcijās noteiktajām drošības prasībām. Darba devējs nodrošina, lai instrukcijas ir nodarbinātajiem saprotamas un pieejamas
- 1.7. Aizsardzības līdzekļa pārbaudi pirms lietošanas, tā apkopi, tīrīšanu, dezinfekciju un remontu saskaņā ar aizsardzības līdzekļa ražotāja pievienoto instrukciju veic šajos darbos apmācīti nodarbinātie vai komersanti.
- 1.8. Aizsardzības līdzekļus glabā tā, lai nepieļautu to mehāniskus vai bioloģiskus bojājumus, kā arī ķīmiski aktīvu vai citādi bīstamu, vai kaitīgu vielu, gaismas, temperatūras vai mitruma kaitīgu iedarbību.
- 1.9. Ja aizsardzībai pret vienu vai vairākiem darba vides riska faktoriem nodarbinātais vienlaikus lieto vairākus aizsardzības līdzekļus, tiem jābūt savstarpēji savietojamiem un jānodrošina nodarbinātā aizsardzība pret visu attiecīgo riska faktoru iedarbību.
- 1.10. Katrs individuālais aizsardzības līdzeklis ir paredzēts vienam nodarbinātajam. Ja vienu un to pašu aizsardzības līdzekli pārmaiņus lieto vairāki nodarbinātie, darba devējs veic atbilstošus pasākumus, lai tiktu ievērotas higiēnas prasības un netiktu nelabvēlīgi ietekmēta lietotāju veselība.

2. DARBA VIDES RISKU UN AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻU NOVERTEJUMS

- 2.1. Pirms nodarbinātie uzsāk lietot individuālās aizsardzības līdzekļus, darba devējs, novērtējot darba vides riskus atbilstoši normatīvajiem aktiem par darba vides iekšējās uzraudzības kārtību, nosaka tos darba vides riska faktorus, kuru novēršanai vai samazināšanai lietojami aizsardzības līdzekļi.

2.2. Izvēloties aizsardzības līdzekļus darba vides riska faktoru novēršanai vai samazināšanai, darba devējs:

2.2.1. nosaka, vai darba vides riska faktoru nevar novērst ar citiem līdzekļiem un pasākumiem;

2.2.2. nosaka aizsardzības līdzekļiem nepieciešamos raksturlielumus, lai nodrošinātu efektīvu aizsardzību pret attiecīgo darba vides riska faktoru, ņemot vērā paša aizsardzības līdzekļa radīto risku;

2.3. Atkārtoti novērtē aizsardzības līdzekļu atbilstību un pārskata aizsardzības līdzekļu novērtējumu, ja mainās kāds aizsardzības līdzeklis vai kāda aizsardzības līdzekļa sastāvdaļa.

3. INDIVIDUĀLO AIZSRDZĪBAS LĪDZEKĻU IEDALIJUMS

3.1. IAL iedala 3 kategorijās atkarībā no riska darba vidē:

3.1.1. I.kategorija – vienkāršas uzbūves IAL, kas aizsargā pret minimāli kaitīgiem vai minimāli bīstamiem faktoriem, kurus lietotājs pats spēj laikus novērtēt,

3.1.2. II.kategorija – IAL, kas neatbilst ne pirmajai, ne trešajai kategorijai,

3.1.3. III.kategorija - sarežģītas uzbūves IAL, kas aizsargā pret bīstamiem faktoriem, kurus lietotājs pats nespēj pietiekami ātri novērtēt un kuri apdraud cilvēka dzīvību vai negatīvi un neatgriezeniski ietekmē cilvēka veselību

3.1.4. IAL iedalījums atbilstoši MK noteikumiem Nr.372 .

Nr.		Punkti atbilstoši 1.pielikumam MK noteikumiem Nr.372
1.	Galvas aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:	1.1. aizsargķiveres galvaskausa aizsardzībai; 1.2. galvas virsmas aizsardzības līdzekļi (cepures, kapuces, tīkliņi matiem ar acu aizsargu vai bez tā); 1.3. galvas aizsargsegas (cepures, kapuces, ūdensnecaurļaidīgas aizsargcepures no auduma, gumijota auduma).
2.	Dzirdes aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:	2.1. ausu ieliktni; 2.2. austiņas; 2.3. akustiskās ķiveres; 2.4. austiņas, kas tiek piestiprinātas pie rūpnieciskajām aizsargķiverēm vai ir ķiveres daļa; 2.5. ausu aizsargi ar zemfrekvences uztvērēju; 2.6. ausu aizsargi ar sakaru ierīcēm.
3.	Sejas un acu aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:	3.1. brilles; 3.2. aizsargbrilles; 3.3. rentgena, lāzera, ultravioletā un infrasarkanā starojuma un redzamās gaismas aizsargbrilles (saulesbrilles); 3.4. sejas aizsegi; 3.5. sejas aizsegi metināšanai (rokas maskas, ap galvu stiprināmas maskas vai maskas, kas piestiprināmas pie ķiverēm).
4.	Elpošanas un parenterālo ceļu aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:	4.1. putekļu, gāzu, radioaktīvo putekļu filtru kopā ar masku; 4.2. izolācijas ierīces ar gaisa piegādi; 4.3. respiratora tipa ierīces, arī noņemamas metināšanas maskas; 4.4. nīršanas ierīces; 4.5. ūdenslīdzēju tērpi.
5.	Roku aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:	5.1. cimdi: 5.1.1. dūraiņi; 5.1.2. bezpirkstu cimdi; 5.1.3. dielektriskie cimdi; 5.1.4. aizsargcimdi pret mehānisku iedarbību (aizsardzībai pret durtām, grieztām brūcēm, vibrāciju), ķīmisku iedarbību, jonizējošu starojumu un radioaktīvo piesārņojumu, karstumu un cita veida iedarbību; 5.2. pirkstu aizsargi (uzpirksteņi); 5.3. uzroči; 5.4. plaukstu locītavu aizsargi smagiem darbiem.
6.	Kāju un pēdu aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:	6.1. apavi: 6.1.1. zemi apavi, zābaki līdz potītēm, stulmzābaki, aizsargzābaki; 6.1.2. ātri atsienami vai atāķējami apavi; 6.1.3. apavi ar papildu aizsardzību pirkstgaliem; 6.1.4. apavi un virsapavi ar karstumizturīgu zoli; 6.1.5. karstumizturīgas kurpes, zābaki un virszābaki;

		<p>6.1.6. termiskas kurpes, zābaki un virszābaki; 6.1.7. vibrāciju slāpējošas kurpes, zābaki un virszābaki; 6.1.8. antistatiskas kurpes, zābaki un virszābaki; 6.1.9. elektroizolācijas kurpes, zābaki un virszābaki; 6.1.10. aizsargapavi pret ķīmisku iedarbību; 6.1.11. aizsargzābaki darbam ar motorzāģi; 6.1.12. koka apavi; 6.1.13. dielektriskie apavi; 6.2. ceļu aizsargi; 6.3. kāju aizsargi darbam ar motorzāģi; 6.4. izņemami pēdas pacēluma aizsargi; 6.5. getras; 6.6. noņemamas pazoles (karstumizturīgas, dūrienizturīgas, sviedru izturīgas); 6.7. noņemamas rādzes staigāšanai pa ledu, sniegu, slidenām grīdām.</p>
7.	Ādas aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:	<p>7.1. aizsargkrēmi; 7.2. aizsargziedes.</p>
8.	Vēdera un citu ķermeņa daļu aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:	<p>8.1. aizsargvestes, žaketes, priekšauti aizsardzībai pret kustīgām mašīnu daļām (griežot, urbjot, frēzējot, kausējot metālus); 8.2. aizsargvestes, žaketes, uzsvārci (virsvalki, apmetņi), priekšauti aizsardzībai pret ķīmiskām vielām un maisījumiem; 8.3. siltas vestes; 8.4. glābšanas vestes; 8.5. priekšauti aizsardzībai pret rentgena starojumu; 8.6. aizsargpriekšauti darbam ar rokas nažiem; 8.7. jostas.</p>
9.	Aizsardzībai pret kritieniem lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:	<p>9.1. līdzekļi, kas novērš kritienu; 9.2. ierīces ķermeņa noturēšanai (drošības siksnas); 9.3. aprīkojums kritiena enerģijas amortizēšanai (pilns komplekts ar nepieciešamajiem piederumiem).</p>
10.	Pret kaitīgu darba vides faktoru iedarbību lietojami šādi aizsargapģērbi (divdaļīgi vai kombinezoni):	<p>10.1. apģērbs aizsardzībai pret mehāniskām traumām (urbjot, griežot, frēzējot); 10.2. aizsargapģērbs darbam ar motorzāģi; 10.3. apģērbs aizsardzībai pret ķīmiskām vielām un maisījumiem; 10.4. apģērbs aizsardzībai pret kausētiem metāliem un infrasarkano starojumu; 10.5. apģērbs aizsardzībai pret elektromagnētisko starojumu; 10.6. karstumizturīgs aizsargapģērbs; 10.7. termisks aizsargapģērbs; 10.8. apģērbs aizsardzībai pret radioaktīvām vielām; 10.9. apģērbs aizsardzībai pret putekļiem; 10.10. gāzu necaurlaidīgs aizsargapģērbs; 10.11. fluorescējošs vai atstarojošs aizsargapģērbs un piederumi; 10.12. aizsargapmetnis.</p>

4. DARBI, KUROS LIETOJAMI ATBILSTOŠI INDIVIDUĀLIE AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI

Nr.		Punkti atbilstoši 3.pielikumam MK noteikumiem Nr.372
1.	Galvas aizsardzības līdzekļi lietojami, (1. ¹ Šī pielikuma 1.1., 1.2., 1.3., 1.4., 1.5., 1.6., 1.7., 1.8., 1.9., 1.10., 1.11., 1.12., 1.13. un 1.14.apakšpunktā minētajos darbos obligāti lieto aizsargķiveres galvaskausa aizsardzībai)	<p>1.1. būvdarbi, darbs uz sastatnēm, zem tām vai to tuvumā, darbs uz paaugstinājuma, sastatņu uzstādīšana un nojaukšana, veidņu izgatavošana un izjaukšana, instalāciju uzstādīšana, demontāža; 1.2. darbs uz tērauda tiltiem, tērauda būvkonstrukcijām, torņiem, mastiem, hidrauliskajām konstrukcijām, kurtuvēs, pie velmēšanas statņiem, liela izmēra konteineriem, liela izmēra cauruļvadiem, boileriem, spēkstacijās; 1.3. darbs kanālos, tuneļos, šahtās, būvbedrēs; 1.4. zemes rakšana un kalnrūpniecības darbi; 1.5. apakšzemes darbi, darbs karjeros, šahtu balstu noņemšana, derīgo izrakteņu transportēšana; 1.6. darbs ar kniedēšanas instrumentiem; 1.7. spridzināšana; 1.8. darbs ar liftu vai pacēlāju, kravas celtni vai konveijeru tuvumā; 1.9. darbs domnās, rūdas bagātināšanas uzņēmumos, tēraudlietuvēs, velmētavās, metalurģijas uzņēmumos, kaltuvēs un lietuvēs; 1.10. darbs pie tehnoloģiskajām kurtuvēm, konteineriem, mašīnām, bunkuriem, cauruļvadiem; 1.11. kuģu būvniecība; 1.12. vilcienu sastāvu veidošana;</p>

		<p>1.13. darbs lopkautuvēs; 1.14. mežizstrādes darbi; 1.15. metināšana; 1.16. pārtikas ražošana; 1.17. zāļu ražošana; 1.18. darbs ar ķīmiskām vielām un ķīmiskiem produktiem; 1.19. darbs tekstilrūpniecībā; 1.20. metālpārstrāde; 1.21. elektromontāža; 1.22. darbs, strādājot augstumā.</p>
2.	Dzirdes aizsardzības līdzekļi lietojami	<p>2.1. darbs ar metāla presēm vai to tuvumā; 2.2. darbs ar pneimatiskajiem un elektriskajiem instrumentiem; 2.3. tehniskā apkalpošana lidostās; 2.4. pāļu dzīšana; 2.5. kokapstrāde; 2.6. darbs ar tekstilmašīnām vai to tuvumā; 2.7. kompresoru apkalpošana; 2.8. citi darbi, kuros trokšņa līmenis pārsniedz pieļaujamās normas.</p>
3.	Sejas un acu aizsardzības līdzekļi lietojami	<p>3.1. kalšana, gravēšana un drīvēšana; 3.2. metināšana, slīpēšana ar abrazīviem instrumentiem, virpošana un atdalīšana (piemēram, nogriešana, nozāģēšana); 3.3. iežu izstrāde un apstrāde; 3.4. kniedēšana; 3.5. frēzēšana; 3.6. karstā štancēšana; 3.7. lūžņu smalcināšana un aizvākšana; 3.8. abrazīvu materiālu izsmidzināšana; 3.9. darbs ar skābēm, sārmu vai bāziskiem šķīdumiem, dezinfekcijas līdzekļiem, korozijas tīrīšanas līdzekļiem un citām vielām ar ķīmisku iedarbību; 3.10. darbs ar šķidrumu un sausu vielu izsmidzinātājiem; 3.11. darbs ar izkausētām vielām vai to tuvumā; 3.12. darbs ar lāzeriem; 3.13. darbs, kurā iespējams rentgena, ultravioletais un infrasarkanais starojums; 3.14. kokapstrāde.</p>
4.	Elpošanas un parenterālo ceļu aizsardzības līdzekļi lietojami	<p>4.1. darbs konteineros, slēgtās telpās, gāzes degļu tuvumā, kur var būt gāzes noplūde un pazemināts skābekļa saturs gaisā; 4.2. darbs gāzes konvertoru un domnu gāzes pievadcauru tuvumā; 4.3. darbs domnu ielādējamo un izlaižamo atveru tuvumā (metālu tvaiki); 4.4. krāšņu oderēšana, metāla liešana kausos, iežu sausā izstrāde un apstrāde; 4.5. darbs ar stikla vati un azbestu; 4.6. kokapstrādes darbi, kur var būt daudz putekļu; 4.7. krāsošana ar smidzināšanas metodi; 4.8. darbs kanalizācijas un gāzes šahtās un akās, kolektoros un citos ar kanalizāciju saistītos objektos; 4.9. darbs refrīžeratoros, kur iespējama dzesējošās vielas (siltumapmaiņas aģenta) noplūde; 4.10. darbs uz vai zem ūdens, kur nepieciešama skābekļa pievadīšana; 4.11. darbs ar ķīmiskām vielām un ķīmiskiem produktiem, kas nelabvēlīgi iedarbojas uz elpošanas ceļiem un gremošanas orgāniem; 4.12. darbs ar aktīvām bioloģiskām vielām un mikroorganismiem.</p>
5.	Roku un plaukstu aizsardzības līdzekļi lietojami	<p>5.1. darbs ar skābēm, sārmu vai bāziskiem šķīdumiem, dezinfekcijas līdzekļiem, korozijas tīrīšanas līdzekļiem un citiem līdzekļiem ar ķīmisku iedarbību; 5.2. darbs ar radioaktīvām vielām; 5.3. darbs ar karstiem materiāliem, kā arī pie karstiem materiāliem; 5.4. darbs saldētavā un darbs ar aukstiem materiāliem; 5.5. metināšana; 5.6. kalšana un liešana; 5.7. darbs ar atklātu ugunsavotu, kā arī pie atklāta ugunsavota; 5.8. darbs ar sprādzienbīstamām vielām vai aprīkojumu; 5.9. darbības ar asiem priekšmetiem (ja tās nav saistītas ar tādiem mehānismiem, kuros varētu ieraut cimdus); 5.10. darbs ar stiklu; 5.11. darbs ar skrošu apstrādes iekārtām; 5.12. griešana, ciršana un siešana; 5.13. darbs ar asiem priekšmetiem (tai skaitā atkaulošanas darbi); 5.14. mašīnu nažu nomaiņa; 5.15. darbs ar pneimatiskajiem āmuriem; 5.16. zemes rakšana un kalnrūpniecības darbi;</p>

		<p>5.17. smaguma pārvietošana ar fizisku spēku;</p> <p>5.18. darbs, kur iespējams kontakts ar elektroenerģijas avotam pieslēgtām iekārtām, – nepieciešami dielektriskie cimdi;</p> <p>5.19. pārveidošanas (montāžas, pārbūves) darbi, tehniskā apkope un remonts;</p> <p>5.20. darbs akās, šahtās un tvertnēs.</p>
6.	Kāju un pēdu aizsardzības līdzekļi lietojami	<p>6.1. mežizstrāde un darbs ar motorzāģi;</p> <p>6.2. darbs uz slidenām virsmām;</p> <p>6.3. darbs ar karstiem vai ļoti aukstiem priekšmetiem, kā arī uz karstiem vai ļoti aukstiem priekšmetiem — nepieciešami apavi ar termoizolējošu zoli;</p> <p>6.4. darbs ar vibrējošu virsmu;</p> <p>6.5. darbs, kuru nodarbinātais veic rāpus;</p> <p>6.6. darbs, kur iespējama kausējumu iekļūšana zābakos, – nepieciešami viegli un ātri novelkami aizsargzābaki;</p> <p>6.7. darbs, kur iespējams kontakts ar elektroenerģijas avotam pieslēgtām iekārtām, – nepieciešami dielektriskie aizsargapavi;</p> <p>6.8. aizsargapavi ar purngala daļas aizsardzību un necaurduramu zoli nepieciešami šādos darbos:</p> <p>6.8.1. ēku karkasu montāža un demontāža, pamatu likšana, ceļu būve un remonts;</p> <p>6.8.2. sastatņu montāža;</p> <p>6.8.3. betonēšana, arī veidņu izgatavošana un izjaukšana;</p> <p>6.8.4. darbs uzņēmuma teritorijā ārpus telpām un noliktavās;</p> <p>6.8.5. jumīka darbs;</p> <p>6.9. aizsargapavi ar purngala daļas aizsardzību nepieciešami šādos darbos:</p> <p>6.9.1. darbs uz tērauda tiltiem, būvkonstrukcijām, mastiem, torniem, liftos, pacelājos, uz tērauda hidrauliskajām konstrukcijām, pie domnām, tērauda lietuvēs un velmētavās, uz lieliem konteineriem, liela izmēra cauruļvadiem, celtniem, tvaika katliem un spēkstacijās;</p> <p>6.9.2. krāšņu, sildāmo ierīču, ventilācijas sistēmu, metāla konstrukciju montāža;</p> <p>6.9.3. pārveidošana (montāža, pārbūve), tehniskā apkope un remonts (apkope, uzturēšana);</p> <p>6.9.4. darbs pie reducēšanas krāsnīm un tērauda liešanas ierīcēm velmēšanas, štancēšanas, kalšanas, presēšanas un izvilšanas iecirkņos;</p> <p>6.9.5. darbs atklātos karjeros un derīgo izrakteņu transportēšana;</p> <p>6.9.6. iežu izstrāde un apstrāde;</p> <p>6.9.7. stikla lokšņu un līdžīgu izstrādājumu ražošana un apstrāde;</p> <p>6.9.8. darbs ar veidnēm, krāšņu apšuve, formēšana keramikas ražotnēs;</p> <p>6.9.9. transports un uzglabāšanas darbi noliktavās;</p> <p>6.9.10. darbs ar sasaldētas gaļas blokiem, konservētas pārtikas iepakojumiem;</p> <p>6.9.11. kuģu būve;</p> <p>6.9.12. vilcienu sastāvu veidošana;</p> <p>6.9.13. smagumu pārvietošana, lietojot fizisku spēku;</p> <p>6.10. darbs ar ķīmiskām vielām un ķīmiskiem produktiem.</p>
7.	Ādas aizsardzības līdzekļi lietojami:	<p>7.1. krāsu un laku ražošanā;</p> <p>7.2. ģērēšanā;</p> <p>7.3. darbā ar naftas produktiem;</p> <p>7.4. darbā ar ķīmiskām vielām un ķīmiskiem produktiem.</p>
8.	Visa ķermeņa aizsardzības līdzekļi, vēdera un citu ķermeņa daļu aizsardzības līdzekļi lietojami	<p>8.1. darbs ar skābēm, sārmu, dezinfekcijas līdzekļiem, korozijas tīrīšanas līdzekļiem un citiem līdzekļiem ar ķīmisku iedarbību;</p> <p>8.2. darbs ar ķīmiskām vielām un ķīmiskiem produktiem;</p> <p>8.3. darbs ar radioaktīvām vielām;</p> <p>8.4. darbs ar bioloģiski aktīvām vielām un mikroorganismiem;</p> <p>8.5. darbs ar karstiem materiāliem, kā arī pie karstiem materiāliem;</p> <p>8.6. darbs pie atklāta ugunsavota;</p> <p>8.7. darbs ar sprādzienbīstamām vielām vai iekārtām;</p> <p>8.8. darbs ar lentzāģi un motorzāģi;</p> <p>8.9. darbs ar kausētiem metāliem un darbs, kur iespējams infrasarkanais starojums;</p> <p>8.10. darbs saldētavās;</p> <p>8.11. darbs ar stiklu;</p> <p>8.12. darbs ar skrošu apstrādes iekārtām;</p> <p>8.13. ciršana;</p> <p>8.14. darbs ar nažiem, īpaši, ja nazis tiek vērst pret nodarbinātā ķermeni un darbs ar citiem asiņiem priekšmetiem (tai skaitā atkaulošanas darbi);</p> <p>8.15. metālapstrāde;</p> <p>8.16. kalšana un liešana;</p> <p>8.17. urbšana, griešana, frēzēšana;</p> <p>8.18. darbs uz ūdens vai tā tuvumā;</p>

		8.19. darbs, kur iespējams rentgena starojums; 8.20. darbs, kur iespējams elektromagnētiskais starojums; 8.21. metināšana, kalšana, liešana; 8.22. darbs ārā lietū un aukstumā; 8.23. darbi, kur nodarbinātajam jābūt labi redzamam (darbs uz ielām, autoceļiem, dzelzceļiem, lidostās, ostās), nepieciešams fluorescējošs vai atstarojošs aizsargapģērbs; 8.24. mežizstrāde un kokapstrāde; 8.25. būvdarbi; 8.26. darbs akās, šahtās un tvertnēs.
9.	Aizsardzības līdzekļi visa ķermeņa aizsardzībai pret kritieniem lietojami	9.1. darbs uz sastatnēm un jumtiem; 9.2. dažādi montāžas, remonta un apkopes darbi augstumā, tai skaitā darbs uz kustīgām platformām (piekares, pacelāju grozi); 9.3. darbs mastos un torņos; 9.4. darbs augstos kravas celtņos; 9.5. darbs noliktavās augstās iekraušanas ierīcēs; 9.6. darbs urbšanas torņu augšējos stāvos; 9.7. darbs šahtās, akās, kolektoros un tvertnēs; 9.8. darbs, kas saistīts ar kāpšanu stabā (kokā).

5. INFORMĒŠANA, APMĀCĪBA KONSULTĒŠANĀS

5.1. Darba devējam ir šādi pienākumi:

- 5.1.1. informēt nodarbinātos par darba vides riska faktoriem, arī par tiem riska faktoriem, pret kuriem viņus aizsargā aizsardzības līdzeklis;
- 5.1.2. informēt nodarbinātos par visiem darba drošības un veselības aizsardzības pasākumiem, kas veicami, lietojot aizsardzības līdzekļus;
- 5.1.3. nodrošināt, lai informācija par aizsardzības līdzekļiem nodarbinātajiem būtu pieejama un saprotama;
- 5.1.4. organizēt nodarbināto apmācību (teorētisko un praktisko) aizsardzības līdzekļu lietošanā.

5.2. Nodarbinātajiem un viņu pārstāvjiem ir šādas tiesības:

- 5.2.1. piedalīties jautājumu apspriešanā par nodarbināto drošību un veselības aizsardzību, lietojot aizsardzības līdzekļus (arī aizsardzības līdzekļu novērtēšanā un izvēlē);
- 5.2.2. izteikt priekšlikumus par atbilstošajiem aizsardzības līdzekļiem, par aizsardzības līdzekļu novērtējumu un izvēli, kā arī par nepieciešamajiem pasākumiem nodarbināto drošības un veselības aizsardzības uzlabošanai.

5.3. Aizsardzības līdzekļus glabā tā, lai nepieļautu to mehāniskus vai bioloģiskus bojājumus, kā arī ķīmiski aktīvu vai citādi bīstamu, vai kaitīgu vielu, gaismas, temperatūras vai mitruma kaitīgu iedarbību.

5.4. Ja aizsardzībai pret vienu vai vairākiem darba vides riska faktoriem nodarbinātais vienlaikus lieto vairākus aizsardzības līdzekļus, tiem jābūt savstarpēji savietojamiem un jānodrošina nodarbinātā aizsardzība pret visu attiecīgo riska faktoru iedarbību.

5.5. Katrs individuālais aizsardzības līdzeklis ir paredzēts vienam nodarbinātajam. Ja vienu un to pašu aizsardzības līdzekli pārmaiņus lieto vairāki nodarbinātie, darba devējs veic atbilstošus pasākumus, lai tiktu ievērotas higiēnas prasības un netiktu nelabvēlīgi ietekmēta lietotāju veselība.

6. NOSACĪJUMI INDIVIDUĀLO AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻU LIETOŠANAI

6.1. Dzirdes IAL lietošanas shēma:

- 6.1.1. Fizioloģiska, racionala darba atpūtas režīma organizēšana (ieteicams 20 minūšu pārtraukums ik pēc 2 stundām, pavadot laiku klusuma zonā)
- 6.1.2. Darba laika samazināšana trokšņainā vidē, ja trokšņa līmenis pārsniedz 80dBA
- 6.1.3. Dzirdes orgānu aizsardzības līdzekļi regulāri jākopj saskaņā ar ražotāja instrukciju un savlaicīgi jāmaina pret jauniem.

- 6.1.4. Prettrokšņa ausiņu lietotāji var izmantot arī maināmus pretsviedru ieliktņus, ja to paredz ausiņu konstrukcija.
- 6.1.5. Katru dzirdes aizsardzības līdzekli raksturo t. s. aizsargfaktors – rādītājs, kas nosaka, par cik dB(A) tiek pamazināta negatīvā ietekme uz dzirdi tā lietošanas laikā konkrētās trokšņa frekvencēs.
- 6.1.6. AIZSARGFAKTORA TABULA AUSU IELIKTŅIEM DAŽĀDĀS FREKVENCĒS
(PIEMĒRS NO KĀDA RAŽOTĀJA UZRĀDĪTAJIEM DATIEM)

Trokšņa frekvence, Hz	125	250	500	1000	2000	4000	8000
Mf, dB	36,0	36,7	39,0	36,0	37,0	46,7	44,6
Sf, dB	6,0	6,1	6,5	5,9	4,9	3,2	3,8
APVf	30,0	30,6	32,5	30,1	32,1	43,5	40,8

H, dB	M, dB	L, dB	SNR, dB
34	32	26	34

Mf – 22 dažādu pārbaudes metožu rezultātu vidējais lielums (dB).

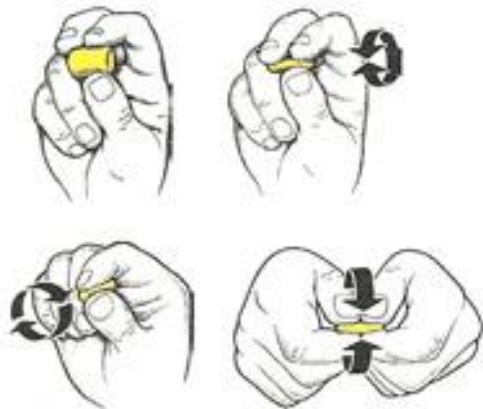
Sf – testu rezultātu nozaru variācijas (dB).

APVf – summētie aizsardzības faktori.

H, L, M – summētie aizsardzības faktori augstās (H), vidējās (M) un zemās (L) frekvencēs (dB).

SNR – vidējais aizsardzības faktors (dB).

- 6.1.7. Ja lietojat ausu aizbāžņus, tos pirms lietošanas ir jāieveido, skat.attēlu



- 6.1.8. Dažādu veidu ausu aizbāžņu ievietošana



6.1.9. Lai nodarbinātais adaptētos un neizjustu diskomfortu, IAL lietošanas sākumā 1-2 nedēļas, ieteicams tos valkāt pēc sekojošas shēmas

Darba diena	Laiks pirmajā dienas pusē	Otrajā dienas pusē
1.	30min	1 stunda
2.	1 stunda	1 stunda
3.	2 stundas	2 stundas
4.	3 stundas	3 stundas
5.	4 stundas	4 stundas

6.2. Nosacījumi sejas un acu aizsardzības līdzekļu lietošanai

6.2.1. Izvēloties sejas aizsardzības līdzekļus jāņem vērā ne tikai iespējamie riski, bet arī fizioloģiskās īpašības –svīšana, sejas forma u.c..

6.2.2. Strauja galvas kustību iespējamība darba izpildes laika, nosaka stingra stiprinājuma izvēli aizsargsistēmai.

6.2.3. Svarīgākās aizsardzības funkcijas un parametri aizsargbrillēm un vairogiem:

1. Trieciena izturība: A – augstas enerģijas trieciens, testa lodītes ātrums 190 m/s; B – vidējas enerģijas trieciens, lodītes ātrums 120 m/s; F – zemas enerģijas trieciens, lodītes ātrums 45 m/s; S – paaugstināta izturība, lodītes ātrums 12 m/s;

2. Aizsardzības veids:

3 – aizsardzība pret šķidrumiem (pilieniem vai šļakatām);

4 – aizsardzība pret raupjām putekļu daļiņām, lielums > 5 µm;

5 – aizsardzība pret gāzi, tvaikiem, ūdens tvaikiem, dūmiem un putekļiem, kuru daļiņu lielums < 5 µm;

8 – aizsardzība pret elektriskā loka izlādi;

9 – aizsardzība pret kausētiem metāliem un karstām cietvielām.

3. Papildu īpašības:

K – norāda uz virsmas aizsardzību pret sīkām daļiņām;

N – norāda uz izturību pret aizmiglošanos;

T – trieciena izturība pie ekstremālām temperatūrām (no –5 °C līdz +55 °C).

6.3. Nosacījumi elpošanas ceļu aizsarglīdzekļu lietošanai.

6.3.1. Elpošanas ceļu aizsarglīdzekļi veidoti tā, lai tos var izmantot relatīvi īsu laiku, nav vēlams ar tiem strādāt ilgāk kā 2 stundas no vietas.

6.3.2. Izvēloties elpošanas ceļu aizsardzības līdzekļus, ir nepieciešams:

1) pārliecināties, ka skābekļa sastāvs gaisā nav mazāks par 19%; ja tomēr skābekļa daudzums ir mazāks par 19%, tad elpošanas ceļu aizsardzībai ir nepieciešams lietot IAL ar tīra gaisa padevi (t. s. izolējošās sistēmas vai izolācijas ierīces);

2) noteikt gaisā esošo kaitīgo ķīmisko vielu un putekļu sastāvu, veidu (piemēram, vai tās ir organiskas vai neorganiskas gāzes) un koncentrāciju;

3) iepazīties ar darba vidē esošo vielu vai produktu drošības datu lapām – tajās būtu jābūt norādītai informācijai par to, kāda veida filtri ir nepieciešami;

4) noteikt, kāds filtrs pasargā no konkrēta kaitīgā darba vides riska faktora (šāda veida papildinformācija pieejama pie IAL ražotājiem);

6.3.3. Pirms filtru lietošanas, nepieciešams pārbaudīt tā derīguma termiņu un nevainojamu darba stāvokli, saskaņā ar ražotāja sniegto informāciju.

6.3.4. Izvēloties elpošanas ceļu aizsardzības līdzekļus personām ar īpašām vajadzībām, vislielākā uzmanība jāpievērš šādiem faktoriem:

- a) Sejas deformācijas vai pastiprināts apmatojums (bārda)
- b) ar aizsargierīci savietojamu brīļu nēsāšana
- c) Asinsrites traucējumi
- d) Vestibulāras problēmas (kustību, koordinācija, mobilitāte)
- e) Neiroloģiskas problēmas
- f) Psiholoģiskas problēmas(klaustrofobija)
- g) Elpošanas traucējumi
- h) Grūtniecība

6.3.5. Nepietiekama informācija par aizsargierīču lietošanu

6.3.6. Lai izvairītos no redzamības traucējumiem, aizsarglīdzekļus katru dienu jātīra saskaņā ar ražotāja instrukcijām.

6.3.7. Lai izvairītos no infekcijas slimībām, aizsarglīdzekļi periodiski jādezinficē, saskaņā ar ražotāja norādījumiem.

6.4. Roku aizsardzības lietojami:

6.4.1. cimdi;

6.4.2. dūraiņi;

6.4.3. bezpirkstu cimdi;

6.4.4. dielektriskie cimdi;

6.4.5. aizsargcimdi pret mehānisku iedarbību (aizsardzībai pret durām, grieztām brūcēm, vibrāciju), ķīmisku iedarbību, jonizējošu starojumu un radioaktīvo piesārņojumu, karstumu un cita veida iedarbību;

6.4.6. pirkstu aizsargi (uzpirksteņi);

6.4.7. uzroči;

6.4.8. plaukstu locītavu aizsargi smagiem darbiem.

6.5. Roku un plaukstu aizsardzības līdzekļi lietojami, ja tiek veikti šādi darbi:

6.5.1. darbs ar skābēm, sārmiem vai bāziskiem šķīdumiem, dezinfekcijas līdzekļiem, korozijas tīrīšanas līdzekļiem un citiem līdzekļiem ar ķīmisku iedarbību;

6.5.2. darbs ar radioaktīvām vielām;

- 6.5.3. darbs ar karstiem materiāliem, kā arī pie karstiem materiāliem;
- 6.5.4. darbs saldētavā un darbs ar aukstiem materiāliem;
- 6.5.5. metināšana;
- 6.5.6. kalšana un liešana;
- 6.5.7. darbs ar atklātu ugunsavotu, kā arī pie atklāta ugunsavota;
- 6.5.8. darbs ar sprādzienbīstamām vielām vai aprīkojumu;
- 6.5.9. darbības ar asiem priekšmetiem (ja tās nav saistītas ar tādiem mehānismiem, kuros varētu ieraut cimdus);
- 6.5.10. darbs ar stiklu;
- 6.5.11. darbs ar skrošu apstrādes iekārtām;
- 6.5.12. griešana, ciršana un siešana;
- 6.5.13. darbs ar asiem priekšmetiem (tai skaitā atkaulošanas darbi);
- 6.5.14. mašīnu nažu nomaiņa;
- 6.5.15. darbs ar pneimatiskajiem āmuriem;
- 6.5.16. smaguma pārvietošana ar fizisku spēku;
- 6.5.17. darbs, kur iespējams kontakts ar elektroenerģijas avotam pieslēgtām iekārtām, - nepieciešami dielektriskie cimdi;
- 6.5.18. pārveidošanas (montāžas, pārbūves) darbi, tehniskā apkope un remonts;
- 6.5.19. darbs akās, šahtās un tvertnēs.

6.6. Roku aizsardzības līdzekļu lietošanas nosacījumi:

6.6.1. Izvēloties aizsargcimdus, ir jābalstās uz ražotāja doto aizsargcimdus raksturojumu un lietošanas instrukciju. Ražotāja sniegtā informācija ietver visas nepieciešamās ziņas par cimdiem: to uzglabāšanu, lietošanu, tīrīšanu, apkopi, dezinfekciju, aizsardzības kategorijām, derīguma termiņa beigu datumu, marķējuma izskaidrojumus u. c.

6.6.2. Aizsargcimdus piktogrammas:

	Aizsardzība pret mehānisku iedarbību		Aizsardzība pret karstumu, cimdi nodrošina metinātāju aizsardzību
	Aizsardzība pret aukstumu		Aizsardzība pret ķīmikāliju iedarbību
	Īslaicīga aizsardzība pret ķīmikāliju iedarbību un / vai ir ūdens necaurlaidīgi		Aizsardzība pret bakterioloģisku piesārņojumu
	Aizsardzība pret radioaktīvo putekļu piesārņojumu		Aizsardzība pret jonizējošo radiāciju (starojumu)
	Aizsardzība pret elektriskās strāvas iedarbību		Aizsardzība pret statisko elektrību
	Aizsardzība, strādājot ar rokas motorzāģiem		Cimdi nodrošina ugunsdzēsēju aizsardzību
	Aizsardzība pret vienkāršiem tiešiem dūriem		Cimdi paredzēti darbam ar pārtikas produktiem

6.6.3. Svarīgākie pamatprincipi, kas īpaši jāievēro ķīmiski izturīgo cimdus izvēlē:

- 6.6.3.1. jānosaka ķīmisko vielu vai maisījumu nosaukums un iespējamās iedarbības kaitīgums (šī informācija jāmeklē ķīmiskās vielas vai maisījuma drošības datu lapā);
- 6.6.3.2. jāpārbauda specifi skās prasības (piemēram, vai ir nepieciešama arī mehāniskā vai karstuma izturība);
- 6.6.3.3. jānosaka iespējamais aizsargcimdus materiāls(i);
- 6.6.3.4. jāizvēlas cimdi, kas maksimāli atbilst nepieciešamajiem aizsardzības faktoriem
- 6.7. Kāju un pēdu aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:
 - 6.7.1. Apavi;
 - 6.7.2. kāju aizsargi darbam ar motorzāģi;
 - 6.7.3. izņemami pēdas pacēluma aizsargi;
 - 6.7.4. getras;
 - 6.7.5. noņemamas pazoles (karstumizturīgas, dūrienizturīgas, sviedru izturīgas);
 - 6.7.6. noņemamas rādzes staigāšanai pa ledu, sniegu, slidenām grīdām.
- 6.8. Kāju un pēdu aizsardzības līdzekļi lietojami, ja tiek veikti šādi darbi:
 - 6.8.1. mežizstrāde un darbs ar motorzāģi;
 - 6.8.2. darbs uz slidenām virsmām;
 - 6.8.3. darbs ar karstiem vai ļoti aukstiem priekšmetiem, kā arī uz karstiem vai ļoti aukstiem priekšmetiem — nepieciešami apavi ar termoizolējošu zoli;
 - 6.8.4. darbs ar vibrējošu virsmu;
 - 6.8.5. darbs, kuru nodarbinātais veic rāpus;
 - 6.8.6. darbs, kur iespējama kausējumu iekļūšana zābakos, - nepieciešami viegli un ātri novelkami aizsargzābaki;
 - 6.8.7. darbs, kur iespējams kontakts ar elektroenerģijas avotam pieslēgtām iekārtām, - nepieciešami dielektriskie aizsargapavi;
- 6.9. Ādas aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:
 - 6.9.1. aizsargkrēmi;
 - 6.9.2. aizsargziedes.
- 6.10. Ādas aizsardzības līdzekļi lietojami:
 - 6.10.1. krāsu un laku ražošanā;
 - 6.10.2. ģērēšanā;
 - 6.10.3. darbā ar naftas produktiem;
 - 6.10.4. darbā ar ķīmiskām vielām un maisījumiem.
- 6.11. Vēdera un citu ķermeņa daļu aizsardzībai lietojami šādi aizsardzības līdzekļi:
 - 6.11.1. aizsargvestes, žaketes, priekšauti aizsardzībai pret kustīgām mašīnu daļām (griežot, urbjot, frēzējot, kausējot metālus);
 - 6.11.2. aizsargvestes, žaketes, uzsvārci (virsvalki, apmetņi), priekšauti aizsardzībai pret ķīmiskām vielām un maisījumiem;
 - 6.11.3. siltas vestes;
 - 6.11.4. glābšanas vestes;
 - 6.11.5. priekšauti aizsardzībai pret rentgena starojumu;
 - 6.11.6. aizsargpriekšauti darbam ar rokas nažiem;
 - 6.11.7. jostas.
- 6.12. Visa ķermeņa aizsardzības līdzekļi, vēdera un citu ķermeņa daļu aizsardzības līdzekļi lietojami, ja tiek veikti šādi darbi:
 - 6.12.1. darbs ar ķīmiskām vielām un maisījumiem: darbs ar skābēm, sārmu, dezinfekcijas līdzekļiem, korozijas tīrīšanas līdzekļiem un citiem līdzekļiem ar ķīmisku iedarbību;
 - 6.12.2. darbs ar radioaktīvām vielām;
 - 6.12.3. darbs ar bioloģiski aktīvām vielām un mikroorganismiem;

- 6.12.4. darbs ar karstiem materiāliem, kā arī pie karstiem materiāliem;
- 6.12.5. darbs pie atklāta ugunsavota;
- 6.12.6. darbs ar sprādzienbīstamām vielām vai iekārtām;
- 6.12.7. darbs ar lentzāģi un motorzāģi;
- 6.12.8. darbs ar kausētiem metāliem un darbs, kur iespējams infrasarkanais starojums;
- 6.12.9. darbs saldētavās;
- 6.12.10. darbs ar stiklu;
- 6.12.11. darbs ar skrošu apstrādes iekārtām;
- 6.12.12. ciršana;
- 6.12.13. darbs ar nažiem, īpaši, ja nazis tiek vērsts pret nodarbinātā ķermeni un darbs ar citiem asiem priekšmetiem (tai skaitā atkaulošanas darbi);
- 6.12.14. metālapstrāde: kalšana un liešana, urbšana, griešana, frēzēšana;
- 6.12.15. darbs uz ūdens vai tā tuvumā;
- 6.12.16. darbs, kur iespējams rentgena starojums;
- 6.12.17. darbs, kur iespējams elektromagnētiskais starojums;
- 6.12.18. metināšana, kalšana, liešana;
- 6.12.19. darbs ārā lietū un aukstumā;
- 6.12.20. darbi, kur nodarbinātajam jābūt labi redzamam (darbs uz ielām, autoceļiem, dzelzceļiem, lidostās, ostās), nepieciešams fluorescējošs vai atstarojošs aizsargapģērbs;
- 6.12.21. mežizstrāde un kokapstrāde;
- 6.12.22. būvdarbi;
- 6.12.23. darbs akās, šahtās un tvertnēs.
- 6.13. Visa ķermeņa aizsardzības līdzekļi, vēdera un citu ķermeņa daļu aizsardzības līdzekļi lietošanas nosacījumi:
 - 6.13.1. Aizsargapģērba piederību un bikšu staru galiem jāpiekļaujas ķermenim, pogām jābūt aizpogātam un kabatām aiztaisītām
 - 6.13.2. Apģērba daļām, kas saskaras ar kustīgam iekārtu vai aprīkojuma daļām vai elementiem, jābūt no blīvāka auduma vai apģērbam jābūt polsterētam ar citu materiālu, kas saskarē ar kustīgo priekšmetu bremzē tā darbību vai pavisam apstādina
 - 6.13.3. Strādājot īpašos apstākļos, aizsargapģērbam jānodrošina optimāli darba apstākļi (jāpasargā no aukstuma vai karstuma, mitruma, caurvēja).
 - 6.13.4. Aizsargapģērbs regulāri jāpārbauda, lai pārliecinātos par tā nevainojamo stāvokli, veiktu nepieciešamos labojumus un pareizi to tīrītu. Jāplāno savlaicīga apģērba nomaiņa.
- 6.14. Aizsardzībai pret kritieniem lietojami aizsardzības līdzekļi:
 - 6.14.1. līdzekļi, kas novērš kritienu;
 - 6.14.2. ierīces ķermeņa noturēšanai (drošības siksnas);
 - 6.14.3. aprīkojums kritiena enerģijas amortizēšanai (pilns komplekts ar nepieciešamajiem piederumiem).
- 6.15. Aizsardzības līdzekļi visa ķermeņa aizsardzībai pret kritieniem lietojami, ja tiek veikti šādi darbi:
 - 6.15.1. darbs uz sastatnēm un jumtiem;
 - 6.15.2. dažādi montāžas, remonta un apkopes darbi augstumā, tai skaitā darbs uz kustīgām platformām (piekares, pacelāju grozi);
 - 6.15.3. darbs mastos un torņos;
 - 6.15.4. darbs augstos kravas celtnos;
 - 6.15.5. darbs noliktavās augstās iekraušanas ierīcēs;
 - 6.15.6. darbs urbšanas torņu augšējos stāvos;
 - 6.15.7. darbs šahtās, akās, kolektoros un tvertnēs;

6.15.8. darbs, kas saistīts ar kāpšanu stabā (kokā).

6.16. Aizsardzības līdzekļu pret kritieniem lietošanas nosacījumi:

6.16.1. Aizsardzības līdzekļa aprīkojuma nostiprinājuma ierīcei ir jāiztur spēks, kas rodas apturot viena nodarbinātā kritienu.

6.16.2. Nostiprinājuma vietām jābūt drošām un viegli pamanāmām.

6.16.3. Piestiprinājuma elementi nedrīkst būt ar asām malām vai šķautnēm.

6.16.4. Pretkritiena sistēmas paredzēts lietot, sākot no 1,5 m augstuma, būtiski ir pārliecināties, vai augstums zem darba vietas, izvēlētais troses tips un enkurspunkta atrašanās vieta ir atbilstoša. Var būt daudz un dažādu sistēmu, trošu, kritienu bloķētāju un autobloku kombināciju. Katram gadījumam ir īpaši pārdomāti un rūpīgi jāizvēlas pareizais risinājums. Pie pozitīviem priekšnosacījumiem (enkurspunkts, augstums utt.) kritiena spēka samazināšanai līdz 6 kN izmanto troses ar iebūvētu amortizatoru. Jāņem vērā, ka krišana šūpojoties ir sevišķi bīstama, jo darbinieks kritiena laikā var nonākt kontaktā ar kādu šķērslī un drošības virve var tikt pārberzta, ja tā skar asas konstrukciju malas. Ja vien tas ir iespējams, enkura punktam vajadzētu atrasties tieši virs darbinieka.

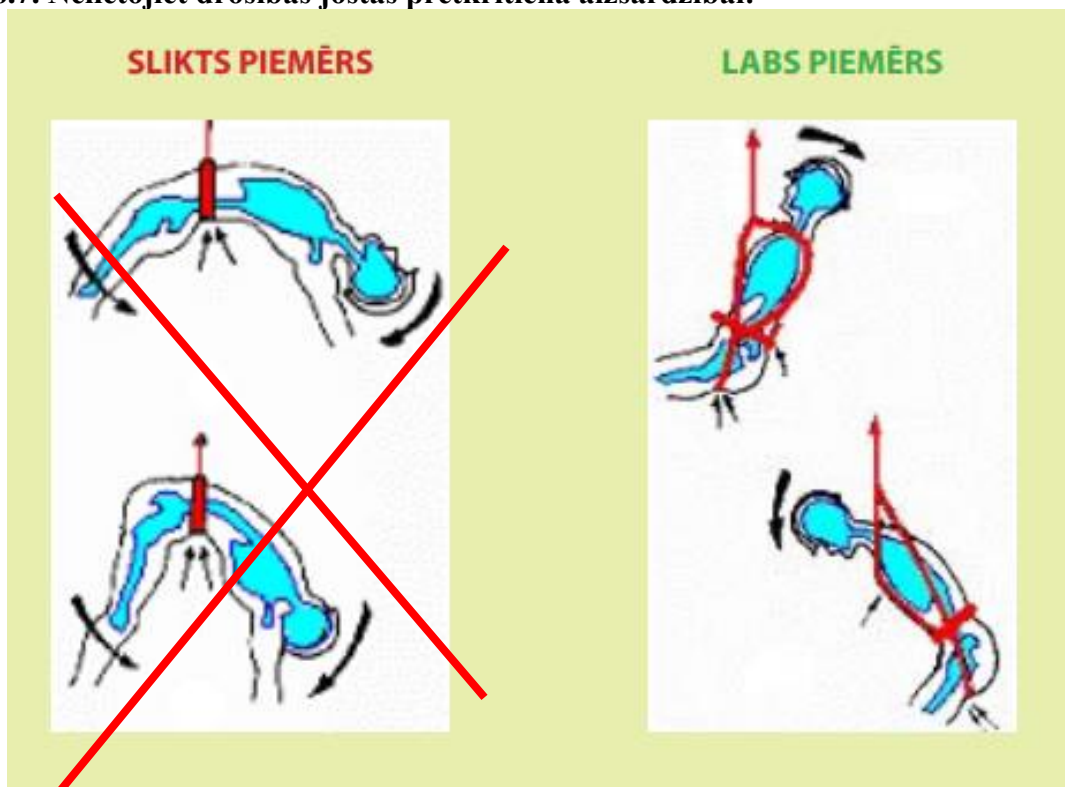


6.16.5. Vienmēr ir JĀPĀRBAUDA, vai augstums zem darba vietas un citi faktori atbilst lietotajai pretkritiena sistēmai.

6.16.6. Drošības un pozicionēšanās sistēmas (jostas un troses) ir paredzētas, lai ierobežotu un noturētu nodarbināto konkrētā darba zonā, atbrīvojot rokas darbam, piemēram, darbos uz stabiem. Iespējamais kritiena augstums šādos gadījumos nebūs lielāks par 0,6 m. Darbos uz jumtiem sistēma tehniski neļauj strādājošam piekļūt kritiena riska vietai, taču to nav paredzēts lietot tādos gadījumos, kad pastāv brīvā kritiena risks.



6.16.7. Nelietojiet drošības jostas pretkritiena aizsardzībai!



6.16.8. Glābšanas sistēmas ir paredzētas nodarbinātā nogādāšanai drošībā (pacelšanai vai nolaišanai) avārijas gadījumos. Parasti glābšanas sistēmas tiek izmantotas šaurās vietās vai gadījumos, kad evakuējamā persona



jau ir vai var krist bezsamanā. Ja ir iespējams, pretkritiena sistēmas papildu drošībai ir jālieto kopā ar glābšanas sistēmu.

6.16.9. Pacelšanas un nolaišanas ierīces atbalsta un notur nodarbināto, paceļot vai nolaižot,



izslēdzot brīvā kritiena iespējamību pacelšanas vai nolaišanas laikā, piemēram, krāsošanas vai logu mazgāšanas darbos. Tomēr, strādājot augstumā, kopā pacelšanas un nolaišanas ierīces vienmēr ir jālieto ar pretkritiena sistēmu papildu drošībai.

6.16.10. Izmantojot drošības troses, kas aprīkotas ar karabīnēm, jāievēro, ka tās var lietot līdz pirmajam kritienam. Atkārtota troses lietošana nenodrošina nodarbinātā drošību nākošā kritiena laikā, tāpēc šāda trose ir jālikvidē.

6.16.11. Ieteicams lietot drošības sistēmas, kas nodrošina ķermeņa noturēšanu kritiena laikā, jo aptver darbinieku vairākās ķermeņa vietās un papildus fiksējas pie drošības atsaites. Šādas sistēmas var izmantot atkārtoti.

7. INDIVIDUALO AIZSRDZĪBAS LĪDZEKĻU UZGLABĀSANA UN UZTURĒSANA

7.1. Lai saglabātu IAL īpašības, ir būtiski tos regulāri kopt un pareizi glabāt, ievērojot attiecīgā IAL pamatinformācijā minētās prasības. Daudzi no individuālās aizsardzības līdzekļiem, ja tie tiek nepareizi kopti vai vispār netiek kopti, strauji zaudē individuālo aizsardzības līdzekļu aizsardzības spējas (piemēram, brilles zaudē savu caurredzamību, respiratori pieput u. tml.).

7.2. IAL glabāt tiem paredzētās speciālās vietās (oriģinālajā iepakojumā, skapīšos, konteineros, kārbās u. tml.).

SASTĀDĪJA: darba aizsardzības speciālists _____ S. Naglis