

APSTIPRINU

Latgales industriālā tehnikuma
direktore I. Ostrovska

2022.gada 30.novembrī

**Darba aizsardzības instrukcija Nr. 40
darbam ar elektrisko telferi**

1. Vispārīgās prasības**1.1. Nosacījumi darba izpildei ar sijas celtni un elektrotelfera palīdzību:**

1.1.1. vecums	no 18 gadiem
1.1.2. dzimums	nav ierobežojumu
1.1.3. veselības pārbaude	saskaņā ar uzņēmumā apstiprināto sarakstu
1.1.4. kvalifikācija	profesionālā apmācība, atestācija vai zināšanu pārbaude saskaņā ar speciālo programmu
1.1.5. instruktāžas:	
1.1.5.1. ievadapmācība	stājoties darbā
1.1.5.2. instruktāžas darba vietā	sākotnējā - pirms uzsākt darbu, atkārtota - ne retāk kā 1 reizi 6 mēnešos

1.2. Strādājošā pienākumi:

1.2.1. strādāt tikai ar tiem sijas celtniem un elektrotelferiem, par kuriem ir izieta apmācība; (tālāk tekstā - sijas celtnis);

1.2.2. zināt viņa apkalpojamā sijas celtni uzbūvi un tehniskās ekspluatācijas (lietošanas) noteikumus; sijas celtni un tā aprīkojuma iezogojumu un aizsargierīču nozīmi un uzbūvi; aprīkojuma tērauda trošu un stropju savienošanas veidus un drošus paņēmienus; kravu stropēšanas drošus paņēmienus; drošus kravu pacelšanas un nolaišanas operāciju paņēmienus; nosacītos signālus, ko izmanto darbu veikšanai;

1.2.3. prast noteikt, vai sijas celtnis ir bojāts; prast noteikt tērauda trošu, pārvietojamo kravu stropēšanas aprīkojuma un bloku stiprinājuma, kāša un citu trošu bloku sistēmas detaļu piemērotību drošam darbam.

1.3. Darba vides riska faktori:

1.3.1. no nepareizi sastropētas pakas krītošie materiāli;

1.3.2. rotējošās sijas celtni daļas un tā kustošās metāla konstrukcijas, ja nav kārtībā bremžu sistēma;

1.3.3. kustošās troses to pārtrūkšanas vai trosu-bloku sistēmas bojāšanas gadījumā;

1.3.4. roku savainošana ar "izpūrušas" troses tērauda stiepli;

1.3.5. strādājošā nokļūšana elektriskās strāvas sprieguma laukā, ja elektrodzinēja barošanas un vadības sistēma nav kārtībā;

1.3.6. nepareiza sijas celtni operatora rīcība, saņemot signalizētāja neskaidru signālu, vai ja ir slikta redzamība (nepietiekams apgaismojums);

1.3.7. troksnis;

1.3.8. vibrācija;

1.3.9. iespējams nepietiekošs darba vietas apgaismojums.

1.4. Kolektīvie un individuālie darba aizsardzības līdzekļi - saskaņā ar uzņēmumā apstiprināto sarakstu.

1.5. Ugunsdrošības pasākumi:

1.5.1. nelietot atklātu uguni ugunsnedrošās zonās;

1.5.2. regulāri veikt darba vietas sakopšanu un iekārtu attīrīšanu;

1.5.3. ievietot izlietoto slaukamo materiālu un eļļainos slaukus metāla kastēs ar cieši pieguļošiem vākiem;

1.5.4. nodrošināt brīvu pieeju ugunsdzēsamajiem līdzekļiem.

1.6. Elektrodrošības prasības: sijas celtni elektropievadu un metāla daļu zemējumam jābūt darba kārtībā.

1.7. Darba higiēnas prasības:

1.7.1. darba vietas apgaismojumam jāatbilst spēkā esošajām normām;

1.7.2. sadzīves un sanitārām telpām jābūt aprīkotām ar dušām.

1.8. Ja iekārtas, instrumenti vai palīgierīces ir bojāti, kā arī, ja sijas celtņa vai kravu satveršanas palīgierīču kārtējās pārbaudes termiņš ir beidzies, darbs nav jāuzsāk un par to jāziņo personai, kas atbildīga par drošu kravu pārvietošanu ar celtņiem. Darbu uzsākt tikai pēc trūkumu novēršanas.

1.9. Nekavējoties ziņot tiešajam darba vadītājam, darba devējam vai viņa pilnvarotai personai par nelaimes gadījumu vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību.

2. Prasības darba drošībai, uzsākot darbu

2.1. Sakārtot specapģērbu, specapavus, uzvilkt aizsargķiveri.

2.2. Pārbaudīt:

2.2.1. aizsargiezemējuma (trosītes) esamību un stiprinājuma drošību pie pogvadības korpusa;

2.2.2. vai pogas neiestrēgst ligzdās;

2.2.3. sijas celtņa un elektrotelfera mehānisma, rāmja, iezogojumu darba kārtību;

2.2.4. elektrotelfera stiprinājuma drošību;

2.2.5. trošu stāvokli;

2.2.6. elektroaparātūras (palaidējierīces, vadu savienojumu, lokanā kabeļa, iezemējuma) stāvokli;

2.2.7. ierīces, kas nodrošina troses pareizu uztīšanos uz spoles, darba kārtību;

2.2.8. trošu bloku sistēmas bloku stiprinājuma drošību un aizsargierīču to noturēšanai, ja stiprinājums pārtrūkst, esamību.

2.3. Pēc norādītajām pārbaudēm ieslēgt svirslēdzi un pārbaudīt:

2.3.1. bremžu darbību ar kontrolkravu vai kravu, kuras svars ir tuvs dotā sijas celtņa celjspējai, paceļot to 200-300 mm augstumā, pēc tam turot to tādā stāvoklī 10 minūtes ilgi;

2.3.2. kāša pacelšanas augstuma ierobežotāja darbību.

2.4. Aizvākt no darba vietas atkritumus, priekšmetus, kas traucē strādāt. Darba laukuma apgaismojums nedrīkst būt mazāks par 20 lx.

2.5. Ja kravu vai materiālu paku pārvietošanas ceļā ir šķēršļi, tie jānovāc.

2.6. Aizliegts strādāt, ja ir sekojoši sijas celtņa un tā aprīkojuma bojājumi:

2.6.1. nav sijas celtņa pievada mehānisma kustošos daļu un elektroiekārtu iezogojumu;

2.6.2. bojāta vadu izolācija;

2.6.3. ja velkošajai trosei ir vairāk sarautu stieplu, nekā to pieļauj tērauda trošu brāķēšanas normas;

2.6.4. ja korozijas nodilums pārsniedz 40% no sākotnējā stieplu diametra;

2.6.5. ja trošu bloku sistēmas āķi, gredzeni, asis, ķēdes, bloki un skavas ir nodiluši un notrīti vairāk par pieļaujamo normu;

2.6.6. ja āķi un gredzeni atliekušies, izstiepušies un tiem ir plaisas;

2.6.7. ja bremžu lentei ir plaisas;

2.6.8. ja uz bremžu skriemeļa nokļūst eļļa vai ziede;

2.6.9. ja sijas celtņa metāla konstrukcijām nav iezemējuma.

2.7. Neuzsākt (pārtraukt) darbu un ziņot tiešajam darba vadītājam, ja konstatējat faktorus (nepietiekošs apgaismojums, bojājumi iekārtām, palīgierīcēm, nav vai ir bojāti individuālie aizsardzības līdzekļi u.tml.), kuri var kļūt par nelaimes gadījumu darbā cēloni.

3. Prasības darba drošībai, veicot darbu

3.1. Darba laikā jābūt uzmanīgam, nenovērst uzmanību uz blakus lietām un sarunām. Darīt tikai to darbu, kurš jums uzdots un ietilpst Jūsu pienākumos. Nelaist darba zonā nepiederošas personas.

3.2. Aizliegts celt un pārvietot kravu, kura smagāka par telfera celjspēju.

3.3. Vispārējās prasības kravu pieāķēšanai, satveršanai:

- kravas jāapsien un jāaizkabina tā, lai celšanas un pārvietošanas laikā nevarētu izkrist atsevišķi priekšmeti(dēļi, balķi, maisi, stieņi u.c.) un tiktu nodrošināta kravas stabilitāte;

- aizliegts aizkabināt kravu, kuras svars nav zināms(nav marķējuma) vai arī tā ir (varētu būt) smagāka par celtņa celjspēju, kā arī piesalušas, apbērtas, piespiestas kravas;
- aizliegts aizkabināt aiz iesaiņojuma pārsējiem, saitēm ja tie nav tam paredzēti;
- kravu stropēšanu veikt saskaņā ar marķējumu, norādījumiem uz iepakojuma vai tieši uz kravas(tehnikas vienības u.tml.);
- gadījumā, ja uz kravas nav marķējuma, norādes par stropēšanas vietām, stropēšanu veikt saskaņā ar darbu vadītāja norādījumiem;
- tehniku, lielus agregātus, darbagaldus u.tml. atļauts celt un pārvietot tikai tad, kad aizkabināšana veikta aiz visām šim nolūkam paredzētām vietām. Ja nav norādītas stropēšanas vietas vispirms jāpaceļ nelielā augstumā lai pareizi noteiktu smaguma centru un stropēšanas vietas.

3.4. Prasības kravas satveršanas ierīču ekspluatācijai:

- apsienot un aizkabinot kravu trosēm, ķēdēm jābūt novietotām tā, lai neveidotos cilpas, mezgli un tās nebūtu savērpušās. Kravas asās šķautnes jānosedz ar speciālām uzlikām lai pasargātu stropes no sabojāšanas, pārgriešanas;
- izmantojot divpusējos āķus stropes uzlikt uz abiem āķiem, stropu riņķis un cilpas jāuzmet āķim brīvi, lai varētu brīvi uzlikt un atāķēt stropes;
- aizkabinot ar stropes āķi montāžas cilpu tas jāāķē no iekšpuses uz āru;
- nostiprināt daudzaru stropes neizmantotos zarus tā, lai pārvietojot kravu tie nevarētu aizķerties aiz pārvietošanas ceļā esošiem priekšmetiem;
- izmantojot kravas satveršanai dažādus satvērējus(knaibļveida u.c.) tos nesašķiebt, satvērēja darba virsmai cieši jāpieguļ satveramajai kravai;
- aizliegts stropēšanai izmantot ķēžu stropes un tērauda stropes bez rullīšu skavu pielietošanas ja gaisa temperatūra zemāka par -15°C ;
- darba laikā periodiski pārbaudīt izmantoto kravas satveršanas palīgierīču tehnisko stāvokli; Konstatējot bojājumus nekavējoties pārtraukt to izmantošanu;
- kravas satveršanas palīgierīces ekspluatēt tikai tajās apkārtējās vides temperatūrās(diapazonā), kādu norādījis ražotājs.

3.5. Pirms uzsākt darba operāciju brīdinātu tuvumā esošos. Lietojiet noteiktos sazināšanās signālus.

3.6. Kravas pacelšanas/nolaišanas un pārvietošanas laikā:

- aizliegts pievilkt kravu, kura atrodas sāņus - celtņa kāsis jāpadod tieši virs kravas, stropēm jāatrodas vertikālā stāvoklī;
- aizliegts atrasties tieši līdzās kravai tas pacelšanas vai nolaišanas laikā, ja tā atrodas augstāk par 1 m. no platformas līmeņa, uz kuras atrodas stropētājs;
- pārvietojamajai kravai tuvoties tikai tad, kad tā atrodas miera stāvoklī un ne augstāk par 1 m. no nokraušanas vietas pamatnes(grīdas u.c.);
- aizliegts kārtot stropes un kravas satvērēj ierīces nospriegotā stāvoklī, lai tās sakārtotu nolaist kravu uz horizontālas virsmas(laukuma, grīdas u.tml.) līdz kravas stropes kļūst vaļīgas;
- kravu uz paliktņiem novietot stabili, redzot, ka krava ir nepareizi vai nestabili novietota vai pieāķēta, to nekavējoties nolaist zemē un veikt kravas pārkraušanu vai pārāķēšanu;
- pirms pieāķētās/uzkrautās kravas pacelšanas/nolikšanas no/uz grēdas pārliedzināties par paliekošās/sakrautās kravas, grēdas stabilitāti;
- kravas pārvietošanās laikā aizliegts ar rokām apstādināt, virzīt vai apgriezt kravu. Lai virzītu kravu izmantot atbilstošas konstrukcijas ķekšus, āķus vai atsaites;
- aizliegts atrasties tuvāk par 2 m. no nostieptas stropes;
- kravas ar bojātu iepakojumu vai taru novietot tikai speciāli šim nolūkam ierādītās vietās atsevišķās grēdās vienā rindā vai vienas paketes augstumā;
- lai vienmērīgi sadalītu slodzi zem lielām, smagām kravām, metāliem paketēs un saišķos, tos nokraut uz starplikām, kuras novietotas uz apakšējās kravas. Par starplikām izmantot taisnstūrveida paliktņus vai divkantu brucas;
- aizliegts mainīt starpliku un paliktņu stāvokli ja virs tām karājas pacelta krava;
- starpliku gali nedrīkst būt garāki par 10 cm. Nekā uz tiem novietotās kravas gabarīti;

- kravas nokraušanai paredzētās starplikas un paliktņus kravas nokraušanas vietā nogādāt savlaicīgi;

- aizliegts aizkabināt pacelt izstrādājumus, kuru svars var pārsniegt 500 kg, bet uz tiem nav marķējuma par to faktisko svaru;

- krava nokraušanas vietā jānovieto stabili, tā, lai tā nevarētu nokrist, apgāzties vai noslidēt pēc stropu noņemšanas. Izmantot starplikas, paliktņus kravas nostiprināšanai, ka arī lai brīvi varētu izvilkst stropes;

- aizliegts mēģināt mainīt kravas paliktņu stāvokli pēc kravas novietošanas;

- aizliegts ar telfera palīdzību izraut piespiestas stropes;

- uzsākot celt un pārvietojot kravu, kuras svars tuvs celtna celtpējai, vispirms pacelt kravu 20-30 cm augstumā lai pārliecinātos par stropēšanas drošumu, vai vienmērīgi noslogoti visi stropes zari, vai darbojas celtna bremzes un tikai tad sākt kravas pacelšanu un pārvietošanu;

- stropes atāķēt tikai pēc kravas stabilas novietošanas un, ja nepieciešams, nostiprināšanas.

3.7. Stropējot kastēs ietarotu kravu:

- pārkraujot lielas un smagas kastes, kurām nav speciālu stropēšanas ierīču(riņķi, rāmji, skavas u.c.) izmantot tērauda stropes un stropēšanu veikt tā, ka kastes smaguma centrs atrodas pa vidu starp stropes zariem.

Lielizmēra krava – vienas vienības tilpums pārsniedz 18 m³ (izņemot konteinerus);

Smagsvara krava - vienas vienības masa pārsniedz 5 t.

- stropes un kravas satvērēj ierīces izvēlēties izvērtējot kravas masu un gabarītus un ar tādu aprēķinu, lai netiktu bojāta kastes augšējā mala;

- stropējot paliktņus uz kuriem sakrauta krava kastēs, stropes novietot tā, lai pārvietošanas laikā stropes neieslidētu starp augšējās rindas kastēm.

- nostiprināt(apsiet) kravu, lai nepieļautu atsevišķu kastu nokrišanu;

- aizliegts pacelt ja uz kastes novietota mazāka izmēra kaste, un tā nav iespiesta starp stropes zariem no četrām pusēm.

3.8. Aizliegts kravu celšanai un pārvietošanai izmantot nepārbaudītas, nemarķētas stropes, taru, palīgieiķes un citus gadījuma priekšmetus (siksas, stieples u.t.t.).

3.9. Pārvietojot kravai jāatrodas pēc iespējas zemāk, aizliegts pārvietošanas laikā kravu pacelt vai nolaist. Pārvietojot horizontālā virzienā, to pacelt ne mazāk kā 0,5.m. virs priekšmetiem, kuri atrodas pārvietošanas ceļā.

3.10. Nekad neatrasties zem pārvietojamās kravas.

3.11. Pārvietojot kravu centieties atrasties sāņus no tās, nevelciet to ar rokām. Sekot, lai kravas pārvietošanas ceļā neatrastos cilvēki.

3.12. Pārvietojoties esiet uzmanīgi un sekojiet līdzi situācijai pārvietošanās ceļā. Izvairieties no sadursmes ar nekustīgiem objektiem.

3.13. Signālu “STOP” izpildīt neatkarīgi no tā, kas to devis.

3.14. Paceļot, nolaižot kravu, kura atrodas pie kolonnām, sienas, materiālu krautnēm, u.tml., pārliecināties, nekad neatrasties(nepieļaut arī citu cilvēku atrašanos) starp kravu un šķērslī(nekustīgu objektu), kā arī nepieļaut kravas saskari ar kolonnām, sienu u.c.

3.15. Visas kravas pārvietošanas operācijas veikt plūdeni, bez asiēm, straujiem rāvieniem un straujas bremzēšanas.

3.16. Tuvojoties sienām savlaicīgi samazināt telfera(sijas vai telfera vinčas) kustības ātrumu.

3.17. Kravas celšanas, pārvietošanas un nolaišanas laikā telfera operatoram aizliegts veikt telfera bremžu regulēšanu.

3.18. Visā darba laikā sekot trošu stāvoklim un to stāvoklim uz troses uztīšanas spoles. Pamanot savērpšanās, nepareizas uztīšanās pazīmes, darbs jāpārtrauc. Nolaist kravu un atkārtot operāciju sekojot troses uztīšanas gaitai.

3.19. Darbs jāpārtrauc un krava jānolaiž zemē ja konstatēti bojājumi, pie kuriem saskaņā ar izgatavotājas rūpnīcas instrukciju nav pieļaujama telfera ekspluatācija.

3.20. Kravas pārvietošanas operācijas neveikt pie nepietiekama apgaismojuma(minimālais- 50Lx).

3.21. Pārtraukumos telferi atslēgt no barošanas avota(izņemt atslēgu no vadības pogu bloka) un neļaut ar to strādāt citiem.

4. Darba drošības prasības ārkārtējās situācijās

- 4.1. Ja stropes pārtrūkst vai noslīd no kāša, parādās pārvietojamās materiālu pakas sānsvere vai materiāli izkrīt no pakas, nekavējoties nolaist kravu, nomainīt stropes vai koriģēt to stāvokli attiecībā pret pakas smaguma centru, sakārtot materiālus pakā u.tml.
- 4.2. Ja pārtrūkst elektroenerģijas padeve, nekavējoties izslēgt sijas celtna kopējo elektrisko barošanu.
- 4.3. Ja rodas traucējumi sijas celtna darbā, krava nekavējoties jānolaiž un par notikušo jāziņo personai, kas atbildīga par kravu drošu pārvietošanu ar celtniem, kā arī personai, kas atbildīga par kravu celšanas mehānismu tehnisko stāvokli, atbildīgajam par remontdarbu veikšanu šādos gadījumos:
- 4.3.1. ja sabojājušies sijas celtna mehānismi vai salūzušas tā metāla konstrukcijas;
 - 4.3.2. sijas celtna elektrodzinēja korpuss, kāsis vai metāla konstrukcijas atrodas zem sprieguma;
 - 4.3.3. no sijas celtna spolēm vai blokiem notinušās troses vai uz trosēm izveidojušās cilpas vai mezgli;
 - 4.3.4. kravas pārvietošanas ceļā parādījušies cilvēki vai jebkādi priekšmeti.
- 4.4. Ugunsgrēka gadījumā
- 4.4.1. nepieciešamības gadījumā nekavējoties ziņot ugunsdzēsības dienestam (tālr. **112**);
 - 4.4.2. sākt dzēst ugunsgrēku ar darba vietā esošajiem ugunsdzēsības līdzekļiem (ugunsdzēsamo aparātu, smiltīm u.c.);
 - 4.4.3. izsaukt uz ugunsgrēka vietu darbu vadītāju.
- 4.5. Ja noticis nelaimes gadījums:
- 4.5.1. ja iegūta trauma vai notikusi pēkšņa saslimšana, darbs jāpārtrauc, par notikušo jāziņo tiešajam vadītājam, jāsaņem pirmā palīdzība, bet nepieciešamības gadījumā jādodas pie ārsta;
 - 4.5.2. ja nelaimes gadījums noticis ar citu darbinieku, sniegt viņam pirmo palīdzību, pārtraukt darbu, paziņot par notikušo savam vadītājam (vai iestādes vadībai), nepieciešamības gadījumā izsaukt ātro palīdzību (tālr. **113** vai **112**), saglabāt notikuma apstākļus, ja tas nerada briesmas apkārtējiem.
- 4.6. Izdzirdot trauksmes signālu, kas saskaņā ar noteikto kārtību brīdina par ugunsgrēka izcelšanos vai citu bīstamu situāciju, pārtraukt darbu, izslēgt elektroietaisies un atstāt ēku pa tuvāko evakuācijas izeju.

5. Drošības prasības, darbu beidzot

- 5.1. Nolaist zemē paceltās kravas.
- 5.2. Atslēgt strāvas padevi elektrosadalē un izņemt atslēgu no telfera vadības pogu bloka.
- 5.3. Apskatīt sijas celtni, sakārtot darba vietu, nolikt stropes un citas kravu satveršanas ierīces glabāšanai paredzētajā vietā.
- 5.4. Ja nav iespējams nolaist kravas zemē, norobežot pieejas bīstamajām zonām un izvietot brīdinājuma uzrakstus.
- 5.5. Apskatīt telferi un izdarīt ierakstus maiņu žurnālā par telfera tehnisko stāvokli.
- 5.6. Par visiem atgadījumiem darba laikā ziņot darba devējam vai meistaram.

Sastādīja: darba aizsardzības speciālists _____ S.Naglis



























1.pielikums

Darba vietā sastopamās drošības zīmes:

1. Aizlieguma zīmes (zīmes uz balta fona ar melnu zīmējumu un sarkanu ierāmējumu).

					
nesmēķēt	smēķēšana un atklāta liesma aizliegta	nedzēst ar ūdeni	nepiederošām personām kustība aizliegta	nepieskarties	
					
nestāvēt zem kravas	sastatņu montāža	nav dzerams	iekšējā transporta kustība aizliegta	gājēju kustība aizliegta	aizliegts (ar skaidrojošu uzrakstu)

2.Brīdinājuma zīmes (zīmes uz dzeltena fona ar melnu zīmējumu un ierāmējumu).



						
bīstami, elektrība	uzmanību, šķēršļi	toksiska viela	uzmanību, pakāpiens	degoša viela vai ugunsbīstama telpa	uzmanību, nelīdzens	uzmanību, karsta virsma
						
kodīga viela	radioaktīva viela vai jonizējošs starojums	uzmanību, pacelta krava	eksplozīva viela vai sprādzienbīstama telpa	iekšējais transports	lāzera stars	oksidējoša viela
						
nejonizējoša radiācija vai starojums	spēcīgs magnētiskais lauks	bioloģiskais risks	zema temperatūra	kaitīga vai kairinoša viela*	eksplozīva vide	sastatnes
						
dziļš ūdens	zemējums	uzmanību, krītoši objekti	augsta temperatūra	uzmanību, karsts tvaiks		

Piezīme. * Šīs zīmes fons ir dzintara krāsā, lai atšķirtu to no līdzīgas ceļazīmes.









3.Rīkojuma zīmes (zīmes uz zila fona ar baltu zīmējumu)

						
jālieto aizsargbrilles	jālieto darba apavi	jālieto aizsargcimdi	jālieto dzirdes aizsardzības līdzekļi	jālieto aizsargkostīms	gājēju ceļš (maršruts)	jālieto aizsargķivere
						
jālieto gāzmaska, respirators	jālieto sejas aizsardzības līdzekļi	jālieto aizsargjosta	vispārīgā rīkojuma zīme (lieto kopā ar citām zīmēm)	jālieto antistatiski apavi	jālieto respirators	jālieto sejas maska

4. Pirmās palīdzības un glābšanas papildzīmes (zīmes uz zaļa fona ar baltu zīmējumu)

							
pirmās palīdzības punkts	nestuves	acu skalošana	sanitārā apstrāde	tālrunis neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanai	elpošanas līdzekļi	droša pulcēšanās vieta	pārsiešanas līdzekļi

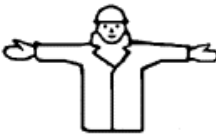



5. Darba vietās lieto šādas glābšanas papildzīmes (evakuācijas) zīmes:





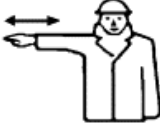
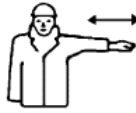


							
papildzīme, ceļš, maršruts				kustības virziens			

2. pielikums

Darba vietās lietojamie roku signāli

Darba vietās lieto šādus roku signālus, ja attiecīgajos normatīvajos aktos nav noteikts citādi:

Nr.p.k.	Signāls	Nozīme	Apraksts	Ilustrācija
1	2	3	4	5
1.	Sākt!	Uzmanību Sākt darbību	Abas rokas izstieptas horizontāli ar delnām uz priekšu	
2.	Stop!	Pārtraukt kustību	Labā roka pacelta augšā ar delnu uz priekšu	
3.	Beigt!	Izbeigt darbību	Abas rokas savienotas krūšu augstumā	
4.	Celt!	Pacelt kravu	Labā roka pacelta augšā ar delnu uz priekšu un izdara lēnas aplveida kustības	

Nr.p.k.	Signāls	Nozīme	Apraksts	Ilustrācija
1	2	3	4	5
5.	Zemāk!	Nolaist kravu	Labā roka nolaista lejā ar delnu uz iekšu un izdara lēnas apļveida kustības	
6.	Vertikālā distance	Samazināt vai palielināt vertikālo distanci	Ar rokām norāda būtisko distanci	
7.	Virzīt uz priekšu!	Kravu pārvietot uz priekšu	Abas rokas saliektas ar delnām uz augšu un izdara lēnas kustības uz ķermeņa pusi	
8.	Virzīt atpakaļ!	Kravu pārvietot atpakaļ	Abas rokas saliektas ar delnām uz leju un izdara lēnas kustības prom no ķermeņa	
9.	Pa labi no signalizētāja	Kravu pārvietot pa labi	Labā roka izstiepta horizontāli ar delnu uz leju un lēni izdara sīkas kustības pa labi	
10.	Pa kreisi no signalizētāja	Kravu pārvietot pa kreisi	Kreisā roka izstiepta horizontāli ar delnu uz leju un lēni izdara sīkas kustības pa kreisi	
11.	horizontālā distance	Samazināt vai palielināt horizontālo distanci	Ar rokām norāda būtisko distanci	
12.	Bīstami!	Novērst avārijas situāciju	Abas rokas paceltas augšā ar delnām uz priekšu	
13.	Ātrāk!	Paātrināt kustību	Visas kustības izdara ātrāk	
14.	Lēnāk!	Palēnināt kustību	Visas kustības izdara lēnāk	