

APSTIPRINU

Latgales industriālā tehnikuma
direktore I. Ostrovska

2022.gada 30.novembrī.

**Darba aizsardzības instrukcija Nr. 1-1
izglītojamiem**

1. VISPĀRĪGĀS PRASĪBAS

- 1.1. Instrukcija nosaka minimālās drošības un veselības aizsardzības prasības, t.sk. elektrodrošības un ugunsdrošības jomā, kas jāievēro Latgales industriālā tehnikuma (turpmāk - LIT) izglītojamiem, kuru mācību kurss ir ilgāks par 3 dienām, kā arī ietver izglītojamo pamata pienākumus, tiesības un atbildību par instrukcijas prasību neievērošanu.
- 1.2. Mācību kursam sākoties, visi izglītojamie tiek instruēti pēc šīs instrukcijas un iepazīstināti ar LIT iekšējās kārtības noteikumiem, ko apliecina instruētāja un instruēto paraksti instruktāžu žurnālā. Instruktāžu veic attiecīgā priekšmeta pedagogs.
- 1.3. Instrukcijas prasības obligātas ievērošanai, veicot jebkuras ar mācībām saistītas darbības vai aktivitātes LIT mācību telpās, mācību darbnīcās, kā arī uzturoties sabiedriskās lietošanas telpās.
- 1.4. Izglītojamiem drošības jomā ir sekojošie pamata pienākumi:
 - 1.4.1. rūpēties par savu drošību un veselību, kā arī par to, lai ar savu rīcību neapdraudētu citu cilvēku drošību un veselību;
 - 1.4.2. pildīt drošības instrukcijas prasības un pareizi rīkoties attiecīgajā situācijā;
 - 1.4.3. jābūt uzmanīgiem un piesardzīgiem, lai pēc iespējas izvairītos no pastāvošo riska faktoru iedarbības;
 - 1.4.4. ievērot noteikto mācību procesa organizācijas kārtību;
 - 1.4.5. laicīgi ierasties uz nodarbībām, lai nesteidzoties un droši pārvietotos pa kāpnēm līdz mācību telpām;
 - 1.4.6. saudzīgi rīkoties ar LIT īpašumu un materiālām vērtībām.
- 1.5. **Iespējamie bīstamie darba vides faktori mācību procesā:**
 - 1.5.1. mikroklimats (temperatūra, gaisa relatīvais mitrums, gaisa kustības ātrums);
 - 1.5.2. nepietiekošs, pārāk spilgts, apgaismojums, atspīdums;
 - 1.5.3. elektriskā strāva
 - 1.5.4. paslīdēšana, paklupšana, pakrišana.
- 1.6. **Izmantojamie kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi:**
 - 1.6.1. ventilācija, gaisa kondicionēšana;
 - 1.6.2. aizkari, žalūzijas dabīgā apgaismojuma koriģēšanai.
- 1.7. **Prasības ugunsdrošībai:**
 - 1.7.1. aizliegts rīkoties ar atklātu uguni mācību telpās, kabinetos;
 - 1.7.2. smēķēt tikai speciāli tam paredzētās vietās;
 - 1.7.3. nepārvietoties ar degošu cigareti pa mācību un koplietošanas telpām;
 - 1.7.4. neaiztikt (izņemot ugunsgrēka dzēšanu), nepārvietot telpās esošos ugunsdzēsības līdzekļus;
 - 1.7.5. aizliegts ienest un glabāt kabinetos viegli gaistošas, uzliesmojošas vielas.
- 1.8. **Elektrodrošības prasības:**
 - 1.8.1. apmācības procesā izmantoto elektroietaišu (dators u.c. biroja tehnika) bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, deguma smaka, slēdžu uzkaršana, jūtama kaut niecīga strāvas noplūde uz elektroietaisies korpusa u.c.) pārtraukt darbu (izslēgt), ziņot pasniedzējam un brīdināt kolēģus par radušos situāciju un darbu atsākt tikai tad, kad ir novērsti bojājumi;
 - 1.8.2. aizliegts veikt elektroietaišu, vadu, slēdžu, kontaktu u.c. remontu – tas jā dara kvalificētam personālam;
 - 1.8.3. ar mitrām (slapjām) rokām neaiztikt elektrotīklam pieslēgtas elektroietaisies, slēdžus, vadus.
- 1.9. Personas, kuras ar savu rīcību ir nodarījušas kaitējumu citu cilvēku veselībai vai dzīvībai vai izraisījušas lielus materiālos zaudējumus, tiek sauktas pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā un gadījumos.
- 1.10. Par šīs instrukcijas neievērošanu un rupju prasību pārkāpšanu izglītojamajam var atteikt turpmāko dalību mācību kursā.

2. DROŠĪBAS PRASĪBAS NODARBĪBU LAIKĀ

- 2.1. Nodarbību laikā esiet disciplinēts un netraucējiet kolēģiem.
- 2.2. Bez vajadzības un atļaujas nestaigāt pa citām ēkā esošajām telpām;
- 2.3. Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru un mācību palīglīdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
- 2.4. Konstatējot bojājumus krēsliem informēt par to pasniedzēju un nolikt tos tā(tur), lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi audzēkņi. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
- 2.5. Pa mācību/koplietošanas telpām, pārvietojoties starp soliēm, esiet uzmanīgi, neskrieniet un neveiciet straujas kustības. Esiet īpaši uzmanīgi pārvietojoties pa kāpnēm un ja pārvietojiet (nesiet) jebkādas priekšmetus.
- 2.6. Mācību darbā izmantojot biroja tehniku (kopētājs, printeris, projektoris u.c.), iepazīstieties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkojieties atbilstoši to prasībām. Darboties ar tiem tikai ar pasniedzēja atļauju.
- 2.7. Bez pasniedzēja atļaujas neatvērt logus lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt/stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
- 2.8. Negaisa, stipra vēja laikā aizvērt kabinetu logus, lai pasargātu sevi no savainošanās ar plīstošiem stikliem (lauskām) to iespējamās izsišanās gadījumā.
- 2.9. Nekāpt uz galdiem, grāmatu (dokumentu) kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem un tml..
- 2.10. Ja konstatējat, ka slidenas, slapjas ir koplietošanas telpu (gaiteņi u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pasniedzējam vai ēkas apkalpojošajam personālam.
- 2.11. Praktisku nodarbību laika kategoriski aizliets nēsāt rotaslietas (gredzeni, ķēdītes u. tml..).
- 2.12. **Praktisko nodarbību laikā:**
 - 2.12.1. saņemt uzdevumu un instruktāžu no pasniedzēja vai instruktora;
 - 2.12.2. izpildīt visus pasniedzēja vai instruktora norādījumus;
 - 2.12.3. neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu ar pašu vai kolēģi;
 - 2.12.4. jebkuru neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi griezties pie pasniedzēja vai instruktora.
- 2.13. Kategoriski aizliegts tehnikuma telpās atrasties alkoholisku, toksisku vai narkotisku vielu reibumā.
- 2.14. Pēkšņas saslimšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pasniedzēju/instruktoru un neuzsākt praktisko nodarbību.

3. RĪCĪBA ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀS

- 3.1. Ja noticis nelaimes gadījums, trauma, nekavējoties paziņot par notikušo skolotājam (skolas vadībai), paziņot feldšerim (ārsta palīgam), sniegt viņam pirmo palīdzību un, ja nepieciešams, izsaukt medikus (**tālr. 113 vai 112**).
- 3.2. Ugunsgrēka gadījumā rīkotos atbilstoši ugunsdrošības instrukcijas prasībām: paziņot skolas vadībai, nepieciešamības gadījumā izsaukt Uguns glābšanas dienesta darbiniekus pa **tālr. 112**, stāties pie ugunsgrēka dzēšanas ar līdzekļiem, kas ir iestādē.
- 3.3. Izdzirdot trauksmes signālu, kas saskaņā ar ēkā noteikto kārtību brīdina par ugunsgrēka izcelšanos vai citu bīstamu situāciju, pārtraukt nodarbības un nekavējoties atstāt mācību telpas/ēku saskaņā ar evakuācijas plānu pa tuvāko evakuācijas izeju.
- 3.4. Nekavējoties ziņot apmācības iestādes vadībai, pasniedzējiem un brīdināt pārējos kolēģus par bīstamiem (riskā) faktoriem, kuri atklāti, konstatēti mācību laikā un var apdraudēt kolēģu un citu cilvēku dzīvību un veselību.

Sastādīja: darba aizsardzības speciālists _____ S.Naglis